

PFERDEGESTÜTZTES COACHING - BEGEGNUNG MIT EINEM MUSTANG

Neu biete ich im Erlenhof für die Jugendlichen ein Coaching zusammen mit meinem Mustang (als Co-Coach) im Erlenhof an.



Ein Mustang hat einen stark ausgeprägten Überlebensdrang. All seine Sinne sind hoch entwickelt. Deshalb prüft er genau, mit wem er in Beziehung treten soll und ob er diesem Menschen in Vertrauen folgen kann. Der Mustang fordert von seinem Gegenüber Präsenz, Bodenständigkeit, Klarheit, Ruhe, Respekt, Durchsetzungsvermögen...



Durch die Reaktionen und das Verhalten des Pferdes erhält der Jugendliche ein wertfreies und direktes Feedback. Das Pferd spiegelt die innere Persönlichkeit des Jugendlichen. Dadurch lernt der Jugendliche sich selber sowie seine Wirkung auf seine Umwelt besser



kennen. Er kann Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Stabilität, Beziehungsfähigkeit, Durchsetzungskraft, Grenzen wahrnehmen und setzen, Entscheidungsfähigkeit, Leichtigkeit, Flexibilität, Konzentration, Ruhe, emotionale Ausgeglichenheit, «im Jetzt sein» und das «Bauchgefühl» verbessern.



Das Erlebnis zusammen mit dem Pferd vom Boden aus (nicht reitend), wie zum Beispiel sich zusammen frei auf dem Platz bewegen, das Pferd draussen führen, spielen, Hindernisse zusammen



überwinden, massieren... bleibt meist in nachhaltiger Erinnerung.

Bei Interesse oder Fragen könnt Ihr mich entweder unter Tel. 079-872 27 69, Email: b.burkhardt-kuefer@bluewin.ch oder persönlich am «Besuchstag vom 8. September 2018» erreichen.

Ich freue mich auf einen Austausch,
Barbara Burkhardt-Küfer

SOZIALPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

Stationäres Wohnen, betreutes Wohnen, extern begleitetes Wohnen, Familienplatzierung, Time Out

ERLENHOF PLUS

Psychotherapie, Maltherapie, Beschäftigung, Erlebnispädagogik

SCHULE & AUSBILDUNG

Berufslehre EFZ/EBA, Schulabschluss Sekundarstufe A und E, individuelle schulische Förderung in Kleinklassen

BERUFSBILDUNG, PRODUKTION

Gastronomie, Schreinerei, Schlosserei, Gärtnerei, Pferde- und Landwirtschaftsbetrieb, Technischer Dienst, Hauswirtschaft