

- **Coaching und Persönlichkeitsentwicklung**

Polyvagalthorie / Isabella Uhlmann, Institut für Beratung und Coaching, Flums 2022

Gefühlsarbeit und Inneres Kind/ AHAA-Manufaktur, Ossingen 2022/2023

Coaching- mein Beratungskonzept/ Zürcher Fachhochschule für angewandte Wissenschaften, Winterthur, 2021

Perspektiven entfalten/ AHAA-Manufaktur, Ossingen 2018

Emotionale Kompetenz, Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung, Leadership, Teamentwicklung, Coachingtools /Lisa Wegmüller, CH und Portugal zwischen 2006 und 2020

- **Physiotherapie im Bereich der Neurologie und Hippotherapie-K®**

Qualitätszirkel Hippotherapie-K® seit 2004

CAS Hippotherapie Kinder, Zürcher Fachhochschule für angewandte Wissenschaften, Winterthur 2019

Lehrtherapeutin Hippotherapie-K® für Kinder, 1. Teil/ Ursula Künzle und Dorothee Knipp, SGH-K® Basel 2006/2007

Entwicklungsneurologische Therapie nach Bobath für Kinder und Säuglinge/SAKENT Schweiz, 2002

Hippotherapie-K® für Kinder/ Ursula Künzle und Dorothee Knipp, SGH-K® Basel 2000

Hippotherapie-K® für Erwachsene /Ursula Künzle, SGH-K® Basel 1997

Bobath-Konzept zur Behandlung Erwachsener mit Hemiparese /Louise Rutz-La Pitz, Walzenhausen 1997

- **Bodenarbeit und Kommunikation mit dem Pferd**

Longier- und Bodenarbeit mit meinem Pferd/ Daniela Keller, Catherine Hurni und Erwin Wälti seit 2016

Feine Körpersprache und Coaching Tool «Pferd sein» /Nirina Meyer, Seewen 2017/2018

Bodenarbeit /Alfonso Aguilar (USA), Reinach 2015

Coaching mit meinem spanischen Mustang /Antoinette Hitzinger, Rodersdorf 2013-2018

Tellington-Führkurs / Lisa Bürgin, Basel 2010

TTEAM®- Workshop und 6 Wochen Aufenthalt auf der Islandic Horse Farm / Robyn Hood
(Schwester von Linda Tellington-Jones), Kanada 1995

- **Körperliche Bewusstseinsarbeit**

Seit meiner Jugend interessierte ich mich für den Tanz (Modern-Jazz und Afro, 1987-1997),
danach praktizierte ich während 10 Jahren «Placement» oder «Balancing alignment®»
(Chronos Movement Basel) und seit 2010 Pilates und zeitweise Yoga.